

# 심리학과

| 김정렬(05학번)

## PSYCHOLOGY

심리학을 전공하고 있다고 하면 사람들은  
'그럼 지금 제가 무슨 생각하는지 아세요?'라고 묻습니다.  
'혈액형별 성격차이', 많이 들어본 말이죠?  
혈액형과 성격은 어떤 관계가 있을까요?  
실제 이를 지지하는 심리학적 연구는 없습니다.  
사람들의 성격을 고작 4가지로만 분류할 수는 없겠죠.  
서점의 한 쪽 책장을 가득 채운 '무슨 무슨 심리학'이라는  
책들도 연구를 통해 검증되지 않은 것들이 많습니다.  
프로이트도 심리학자가 아닌 정신의학자였습니다.  
이처럼 사람들은 심리학에 대해 많은 오해를 하고 있습니다.



### ■ 심리학과에서는 무엇을 배우나요?

심리학은 인간의 행동과 정신과정-사고, 정서, 지각, 지능 등의 심적 과정-을 과학적으로 연구하는 경험적 학문입니다. 심리학과에서는 다양한 심리학 분야의 개론 그리고 통계를 배웁니다. 대다수의 사람들은 심리학과에서 병원이나 상담센터에서 심리 치료 및 상담을 하는 것을 배운다고 생각합니다만, 심리학의 영역은 그보다 훨씬 더 다양합니다. 따라서 대학에 와서 심리학 입문 과목을 듣는 많은 학생들은 심리학이 생각보다 많이 다르다고 생각합니다. 심리학에서는 심리적 문제를 가진 사람을 진단하고 치료, 상담하는 것 이외에도 우리의 마음의 기능에 대해 다양한 연구를 진행합니다. 뇌와 신경계는 어떻게 기능하는지, 우리의 기억은 어떻게 형성되고 보존되는지, 인간의 사고 과정은 논리적인지, 사회적 관계는 어떻게 형성되는지, 행동 및 정서는 어떻게 조절될 수 있는지, 지능이나 성격은 어떻게 검사될 수 있는지, 전 생애에 걸친 인간 발달은 어떻게 이루어지고, 행복의 조건은 무엇인지 등에 대한 다양한 연구를 배웁니다. 통계 등의 연구 방법론을 배우는 것도 심리학 전공학생에게는 매우 중요합니다. 심리학은 인간의 심리 과정에 대한 과학적 연구를 하는 분야이기 때문에 다른 과학들과 마찬가지로

가설 검증을 위해, 관찰, 실험, 데이터 수집, 데이터 분석, 해석 등의 과학적 방법을 배웁니다. 심리학과에서는 어떤 과학적 방법이 타당하고 신뢰할 수 있는 것인지를 배우고, 이러한 지식을 바탕으로 기존 심리학 지식들을 비판적으로 수용하면서 새로운 연구를 창조해내는 기초 심리 연구 과학자나 심리학 지식을 현실의 문제 해결에 적절하게 응용할 수 있는 현장 전문가를 양성하는 것을 목표로 합니다. 인간이 관계된 모든 분야에는 직·간접적으로 인간의 행동과 사고에 관한 학문적 뒷받침이 필요하고, 인간 삶의 질과 관계된 문제들이 점점 더 그 중요성을 더하고 있기 때문에 심리학은 앞으로 가장 중요한 분야가 될 것으로 전망됩니다.

### ■ 어떤 친구들이 오면 좋을까요?

과학적 mind를 가지고 인간에 대해 궁금증이 있는 사람이면 누구니입니다. 그냥 알고 있던 나와 내 주변인의 특성을 과학적인 시각으로 살펴보고 연구를 통해 밝혀진 사실을 알아간다는 것은 매우 매력적인 일입니다.



## 전공과목이 궁금해요

심리학의 전공분야는 매우 다양하며 포함범위가 매우 넓습니다. '생리심리학'은 신경생물학적 구조와 과정과 행동 사이의 관계에 관심을 두는 영역입니다. '지각심리학'은 환경으로부터의 정보를 어떻게 수용, 처리하여 의미 있는 형태로 해석하는지를, '인지심리학'은 기억과정, 정보처리과정, 사고과정, 언어과정 등에 대해 연구합니다. '사회심리학'은 사회적 장면에서의 인간행동 연구, 태도와 행동에 대한 상호작용의 영향을, '성격심리학'은 환경에 적응하는 개인의 고유한 양식에 관심을 가지며 사람들을 객관적으로 분류하기 위해 다양한 심리검사 등을 활용합니다. '학습심리학'은 환경의 영향에 따라 후천적으로 인간의 행동이 변화되는 원리에 관심을 가지는 분야로, 대표적인 연구로는 '파블로프의 개'라는 유명한 실험이 있습니다. '발달심리학'은 성장시기별 인간의 행동과 정신과정의 변화를 통해 다양한 능력의 형성과 변화원리를 탐구합니다. '임상심리학'은 정서적, 행동적 문제를 연구하고, 그 진단과 치료에 심리학적 원리를 적용하는 분야입니다. 이에 비해 비교적 가벼운 문제에 대한 진단과 치료에 관여하는 '상담심리학' 분야도 있습니다. '학교심리학'은 어린 학생들의 학습문제와 정서적 문제에 발달, 성격심리학 지식을 적용하는 분야이며, '교육심리학'은 효과적인 학습법과 교수법을 연구합니다. '산업심리학'은 산업장면에서 조직의 효율성 증대, 광고의 효과증대 등을 연구하며, '공학심리학'은 인간과 시스템 사이의 가장 능률적이고 적합한 관계를 연구하는 분야로 최근에는 스마트폰, 유비쿼터스 시스템 등의 개발 등에 관여합니다. '범죄심리학'은 범죄인의 정서상태 검사, 중독증 치료, 거짓말 탐지 등 범죄에 관련된 심리학적 요소들에 대한 연구를 하는 분야입니다. 그밖에도 심리학은 경험적인 연구를 통해 지지되는 학문이기 때문에 과학적인 체계의 '실험연구방법론'의 영역도 중요하게 생각하는 과목입니다. 최근에는 지역사회, 건강, 소비자 심리학과 같이 다양한 영역으로 연구가 확대되고 있습니다.

## 졸업 후 진로

학부에서 심리학을 전공하면 심리학도로서 필요한 기초 지식을 갖추었다고 볼 수 있지만 사회에서 전문가로 활동하기 위해서는 연구경험과 능력을 갖춘 석사학위 이상의 자격이 요구되기 때문에 대학원에 진학해 학업을 이어가는 경우가 많습니다. 상담, 학교, 임상, 발달심리 전공자는 교육계, 산업계, 의료계 등 공공기관에서 전문가의 역할을 합니다. 사회, 산업심리학 전공자는 기업의 인사부나 광고회사, 정당, 연구소 등에서 직원 교육, 광고제작, 소비자 동향조사, 여론조사, 매스컴 효과 등과 관련된 업무를 수행할 수 있습니다. 인지, 지각심리학, 인지공학 등 실험심리학 전공자는 기업, 연구소에서 인간의 사고, 의사결정, 문제해결, 자연언어처리, 시각, 멀티미디어 개발 등과 관련된 연구를 하며 주로 소프트웨어개발, 제품디자인, 기계설계와 관련된 업무를 수행합니다. 학부 졸업 후에는 전공을 살리기 보다는 인사교육(HR), 마케팅, 광고기획 등 일반 직무에 종사합니다.

### Plus+

심리학에 관심이 있는 학생이라면 '스키너의 심리상자 열기'(로렌 슬레이터 저, 조증열 역, 예코의 서재), '심리학을 변화시킨 40가지 연구'(로저 R. 호크저, 유연옥 역, 학지사), '아웃라이어'(말콤 글래드웰 저, 노정태 역, 김영사), '빅터 프랭클의 죽음의 수용소에서'(빅터 프랭클 저, 이시형 역, 청아출판사)를 읽어보세요. 심리학 전공 분야 진로 탐색과 계획에 도움이 될 만한 책은 '심리학 전공하기'(Schultheiss 저, 이현진 외 역, 페가수스), '심리학으로 밥먹고 살기'(한국심리학회 저, 삼성출판사) 등이 있습니다. 그리고 한국심리학회([www.koreanpsychology.or.kr](http://www.koreanpsychology.or.kr))의 웹사이트를 방문해보면 좋겠습니다. 진학 및 취업정보, 심리학이론에 대한 간략한 소개들이 되어있어 유용하니 꼭 찾아보세요!